

国 际 金 融 服 务 商

GOLD 黄金展望 OUTLOOK

2020年 第1期
总第13期

主办：汉声集团
www.gold2u.com

2020年黄金市场三大投资线索

分析师看点：2019黄金走势总结及2020第一季度行情展望
黄金投资，最大的敌人居然是.....

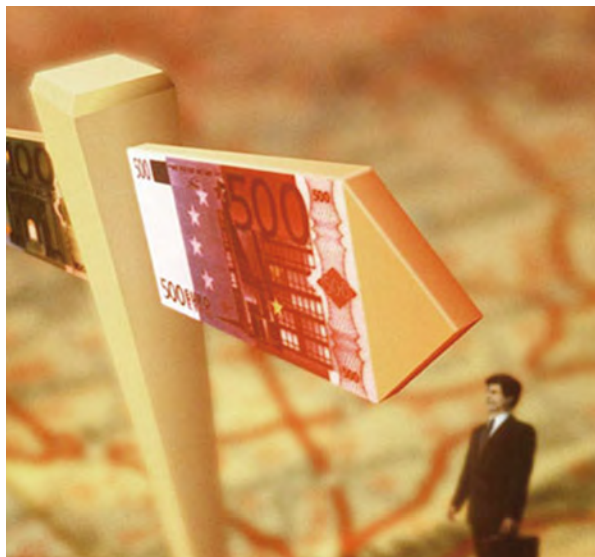


SINO SOUND
漢 聲 集 團

新年展望

OUTLOOK 2020

2020年， 黄金市场三大投资线索



2020仍以衰退为经济主题？

2019年的全球经济主题，有不少专家认为是“衰退”。2019年7月31日，美联储时隔十年再宣布降息25个基点，并在后面的三次FOMC会议连续降息三次，将美国联邦基金利率由2.5%降至1.75%。

随后，全球众多国家也跟随美国脚步，实行降息。欧洲十七国、中东四国、金砖五国中除中国以外的四国，均紧随其后出现大面积降息。中国央行虽暂未实行降息，但也在2019年9月16日，宣布全面下调金融机构存款准备金率0.5个百分点，并于11月5日宣布开展4000亿元中期借贷便利（MLF）操作，将一年期MLF操作的中标利率从上期的3.30%下调至3.25%，此举同样视为中国货币宽松政策的再开始。

为何2019年下半年全球央行会出现大面积降息潮呢？归根到底就是当前全球经济增速出现放缓，各国央行利用降息方式向市场注入流动性，刺激银行存款变为投资和消费，以恢复经济增长动力。所以，降息潮的背后直接反应出的是当前全球经济普遍呈现疲弱现象，甚至有进一步衰退的风险。

既然2019年的全球央行货币政策宽松潮已经证实了全球经济衰退的风险，2020年这一现象是否会有改善呢？投资者可以拭目以待。

美联储的货币政策走向

决定美元走势的最大因素，是美联储的货币政策。2019年10月30日，美联储完成了年内最后一次降息，2020年是否会延续降息仍需视情况而定。

从美联储方面看，美联储是否会降息或加息的直接参考指标，是美国的就业及通胀两大数据。就业数据方面，2019年已经出现了比较明显的下降趋势（对比2018年），表明美国就业市场自2018年的高峰期后，已经出现衰退迹象。

通胀数据方面，以美国核心PCE物价指数年率为例，2019年未触及2%目标线，且有下行的趋势，这也是美联储于2019年开始降息的主要依据。两大数据反映经济疲弱，美元走弱的情况，似乎难以避免。

2020年，市场预期，美元很可能会陷入下跌期。

金市开启新一轮牛市？

对于这个问题，市场有比较明确的观点，就是：2020年，金市将开启一波新的牛市。

前文说过，2019年是新一轮全球央行宽松货币政策的开始，2020很可能会延续下去。而利率的走低将会大大增加黄金投资的吸引力。

在利率高的时候，投资者不会过多储备黄金，而是存钱入银行，祈求获得更高的利息收入；当在利率走低时，由于货币不断贬值，人们是不会愿意将钱存入银行的，而更多选择保值的贵金属——黄金。

2020年，全球经济衰退、股市大跌、债市大跌、地缘局势紧张、贸易局势紧张、突发性的黑天鹅事件、大国总统大选、战争等潜在问题，皆有可能发生，这会大大提升黄金作为避险品种的魅力。加之，各国央行都在尽力地去美元化，也大大增加了储备黄金的动力。

在这样的大背景之下，黄金作为贵金属的避险属性，会越发受到投资者欢迎，这不仅仅是个人或机构投资者，甚至全球央行都会大量储备黄金作为对冲风险的工具。

总体来说，对于现货黄金投资者来说，2020是充满机会的一年。有市场人士甚至形容2020将会是黄金的“丰收年”，投资者应该对此充满信心，准备好充足弹药，随时准备出击。

独家预测

OVERVIEW AND OUTLOOK

本刊分析师文章仅供参考，不作为投资决策依据。市场有风险，投资需谨慎。



2019年充满不确定性

2019年可说是市场充满不确定性的一年，中美贸易紧张关系持续，全球经济面临衰退风险，英国脱欧一波三折，弹劾美国总统，乃至海湾地缘政治风险升温等。尽管不确定性多种多样，但全球各大央行实施宽松货币政策，加之贸易紧张局势有所缓和，环球股市仍录得可观的增长。

黄金股票同涨

2019年美股迭创历史新高，标普和纳指均创下2013年以来最大年度涨幅。黄金表现也不遑多让，现货金价全年上涨近19%，创半个世纪以来，以10年为周期的最高涨幅。美指则全年录得不足0.3%涨幅。

回顾2019年，黄金经过数年间的跌宕起伏，最终开启了加速上扬模式。9月14日，金价升至1556.85美元/盎司，创2013年以来新高，其后下滑至1445.65美元/盎司，眼下金价经回调后再度强势，并有望再创新高。

贸易战尚未完全结束

美国总统特朗普发文称，期待于1月15日与中方签署第一阶段贸易协议，称中国经贸高级代表将到白宫出席签署仪式。特朗普还说，稍后他将

金价涨势可观， 但需慎防逆转风险

汉声集团首席分析师 李义文



会到北京，就第二阶段协议展开谈判。第一阶段贸易协议显示，中国输美商品关税税率，从15%下调至7.5%，而中国则采购更多美国农产品。有报道指，由于特朗普单方面宣布签署日期，中方将要改变行程，并计划1月16日才前往华盛顿。分析认为，中美一旦触碰经济核心问题则难有共识，第一阶段协议达成，并不代表贸易战已结束，中美贸易关系仍存不确定性，将支撑金价进一步上行。

英国首相约翰逊在去年12月的大选中取得压倒性胜利，让新政府在国会获得足够支持，于1月31日延迟脱欧最后限期前，通过脱欧协议。英国大选结果有助约翰逊带领英国有序脱欧，特朗普对约翰逊获胜表示欢迎，指英国脱欧后，美英两国可制定新的贸易协议。

地缘政治风险急剧上升

去年9月沙特石油设施受到袭击，亲伊朗也门胡塞武装组织承认施袭，事件一度刺激金价大涨。特朗普于2015年退出和伊朗等多国签订的协定，并重新对伊朗实施制裁，对伊朗经济造成重大打击。中东紧张局势急速升温，美军空袭伊拉克首都巴格达机场，伊朗圣城旅指挥官苏莱曼尼身亡，伊朗扬言报复，五角大楼决定在中东地区增兵数千，让美伊陷入全面战争边缘。

黄金后市预测

金价进一步远离11月底大幅拉升，多头连战皆捷，空头纷纷弃甲曳兵。现货金价关键支持位处于1495.00美元/盎司，阻力点看1600.00美元/盎司。金市目前风高浪急，金价严重超买，追高者慎防市势逆转风险。



02

不确定性引发避险需求， 2020金价大概率会延续涨势

汉声集团黄金分析师 张新才



跨年的钟声已经敲响，人们也正式与2019年挥手道别啦。对于贵金属市场的投资者而言，这一年无疑经历了无数难忘的交易时刻，或许有的投资者在这一年收获满满。随着市场迈入2020年，让我们回顾一下2019年国际现货黄金行情走势。

2019年的国际现货黄金，金价自1281.46美元/盎司开始，最高达到1556.85美元/盎司，截止年底收盘在1520.03美元/盎司。年内金价累计上涨238.57美元，年涨幅达18.61%，为2010年以来最大涨幅，可见国际金价在2019年表现较为出色。

在这一年里，由于市场对全球经济增长、地缘政治紧张局势和英国脱欧的担忧，美国等主要经济体纷纷出现降息，受避险需求影响，作为最佳避险资产的黄金，在2019年获得了投资者的大力追捧，其价格不断被推向高位。

2019年全球央行购买的黄金储备高达750吨，仅第一季度，全球央行的黄金购买量就创下六年来最高水平。由于美国保护主义政策影响，以及美国发起的多国关税贸易战，国际上渐渐出现去美元化的需要，购买黄金作为防御性的资产投资组合，这继续刺激多国央行购买黄金热情高涨。

更重要的是，美联储显著的180度鸽派大转弯，美联储在2018年12月加息25个基点，并计划在2019年加息两次。然而，美联储在今年第一



季度改变了预设道路，并正式证实暂停加息。随后，美联储转向开启三次降息路径。美联储在7月将借贷成本降低了25个基点，这是自2008年以来的首次降息。并在9月和10月接连宣布降息25个基点。结果，金价在6月至9月期间获得了强劲的买盘，金价分别突破1300、1400和1500等大关。

全球最大的黄金ETF-SPDR持仓数据显示，2019年1月到12月持仓量增加105.58吨，截止12月31日，ETF-SPDR黄金持仓量为893.25吨，一年增幅达到13.40%。

从现货黄金技术走势分析，2019年1月至5月形成三角盘整形态，6月份金价在年内低位1266.30美元/盎司开始，突破前期三角整理区域，一路震荡上涨，直到9月4日金价创出新高1556.85美元/盎司，这是2013年4月以来高位。其中金价连续涨破1300、1400、1500三大重要心理关口。

现货黄金价格在9月升至1556高位后，金价连续三个月回调整理。随着2019年底到来，国际金价逐步走出9月以来的短期下降趋势线。金价突破100日均线后，录得年末最后6天连续上涨，重回1500关口上方，2019年最终收盘在1520.03美元/盎司。

2019年行情数据分析，第一季度金价上涨0.83%，第二季度上涨9.14%，第三季度上涨5.47%，第四季度上涨3.12%。年初现货黄金在1281.46美元/盎司开盘，年内金价最高价在1556.85美元/盎司，最低价1266.11美元/盎司，年底收盘价1520.03美元/盎司。全年震荡达290.74美元，全年涨幅达18.61%。

进入2020年，全球地缘政治风险有所消退，在各国央行的宽松货币环境等因素支持下，全球经济将会开启新的温和复苏。不过，世界风云变幻，地缘政治不确定性因素，美国保护主义影响，美国引发的贸易关税战且打且停，特别是最近美国与俄罗斯之间的军备竞赛似乎箭在弦上，这些足以吸引市场避险需求。

在2019年全球央行购买的黄金储备高达750吨，预计这些国家央行持续增加黄金储备的动作将会延续下去。还有去美元化的需要，黄金作为防御性的资产投资组合，将继续刺激这些央行购买黄金。

据世界黄金协会最新报告认为，当前面临的地缘政治风险仍然存在，并且许多之前担忧的问题会被推迟而不是得到解决。此外，世界范围的低利率水平可能会使股票价格居高不下，并且令其估值处于极端水平。在此背景下，该协会认为有充分理由相信黄金等避险资产将会有更好表现。

展望2020年，国际黄金的价格前景取决于多种因素，包括美元强弱、利率走向和地缘政治形势。未来美联储、欧洲央行和日本央行将维持当前的量化宽松政策，其他各主要经济体央行也都会继续维持相对宽松的货币环境。同时，据媒体有关报道称，市场上已经看到国际一些资金从美国转向新兴市场 and 欧洲市场，如果出现这种情况，这对未来的美元走势将形成一定压制。同时，伴随着美国股市主要股指屡创新高，许多投资者开始质疑这波牛市能持续多久。在这种环境下，股市一旦受到冲击，或者地缘政治局势紧张，买入黄金都将起到有效的对冲作用。

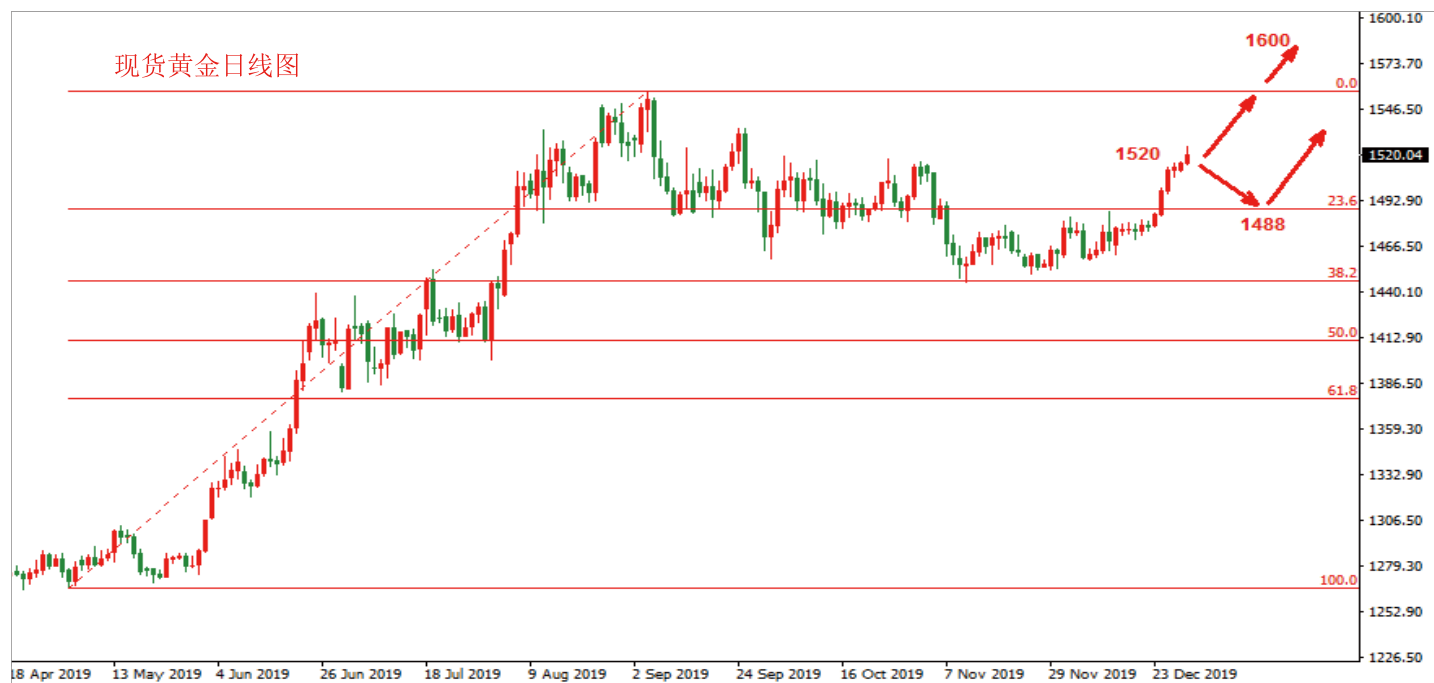
最新出炉的美国经济数据显示，美国2019年四季度经济数据有所下滑，这可能给以2020年一季度的经济增长蒙上了巨大阴影，美联储有进一步降息的可能性。市场上已经有机分析称，预计2020年上半年，美联储将有两次降息，美元预期走软以及可能的降息政策将继续支撑黄金上涨。

从目前现货黄金行情走势看，2019年12月份金价稳守在黄金分割线38.2%回调线（金价1445美元）上方，在2020年元旦过后，如金价稳守在1500大关上方，逐步向上前期高位1556美元靠近。同时，如果基本面消息配合的话，金价一举拿下1556高位，则金价有望向1600大关进军。

另一方面，如金价回落跌破1500关口，下行回调先看黄金分割线23.6%回调线（金价1488美元）的支撑，然后是前期下降趋势线附近。特别注意的是，黄金分割线38.2%回调线（金价1445美元）不能有失，一旦失守则下行空间变得更大。

总体形势看，现货黄金经历2019年上涨后，2020年前期可能会出现短期整固阶段，年内金价上涨趋势是大概率事情，预期2020年目标将在1600或1700美元关口。

最后，祝各位投资者在2020年，投资顺利、身体健康、财源广进！



03

剑指1700，2020年有望成为黄金突破性的一年

汉声集团技术分析师 胡晓琳



在过去的12个月里，金价表现理想，目标已经上涨了17%。随着世界各国央行继续购买黄金，弹劾言论、贸易紧张局势和美国2020年大选日益成为市场焦点，不确定性将驱使投资者转向黄金等资金避风港。2020年有望成为黄金突破性的一年。预料2020年金价可能达到每盎司1700美元的五年高点。

各国央行购金热情不减，成功提振黄金需求

各国央行对黄金的热情不减疯狂购买，吞并了全球约20%的金矿产量。10月官方黄金购买量已将2019年的购买量推高至550吨，比50年来最多的2018年全年整整高出17吨。黄金的需求依然强劲。各国央行有望连续第10年成为黄金净买家。明年各国央行会继续大举增持黄金，推动金价迎来突破。

全球债务高企，宽松货币政策

目前全球债务水平高企，自2008年以来，各国央行已发行了价值22万亿美元的新信贷。美联储主席鲍威尔最近也向国会议员表示，不断膨胀的联邦债务可能会阻碍国会在下一次衰退中支持经济的能力。超宽松的货币政策有助于将2020年金价推回到1550美元。甚至美联储2020年第二季度有望将再次降息，



而美联储自10月中旬以来一直在购买600亿美元短期国债，欧洲央行和日本央行也继续购买债券。来自发达经济体的长期债券可能已经见顶，新兴市场财富正在增长，矿产供应增长微乎其微，政治风险仍在上升，随着现代货币理论的日益流行，人们对货币贬值的担忧也在增加。债券市场的风险已经回归，黄金将变得更具吸引力。2020年推动金价上涨的基本面因素仍然强大。金价可能在2020年年底前升至每盎司1700美元的高位，因地缘政治的不确定性仍足以吸引避险需求。虽然国际贸易紧张关系已经缓和，但这一问题无疑将持续到2020年，依然会给金价带来支撑。黄金价格在2020年上涨的基本面已经具备，只需要一个引爆点，金价反弹的花火就能被点燃。

从技术角度看，随着短期反弹逐渐消退，多头显示出疲惫不堪的迹象。不过下方的1450美元存在强支撑。黄金目前整体处于在4浪修正中，黄金上方50均线切入位1483美元和1500美元是其面临的两大强阻力位。如果金价能突破1500美元。金价有望出现反弹，在未来一季黄金将会出现上升5浪，反弹至1550美元水平。未来第一季建议逢底买入为主。第一个目标1500，第二个目标1515，第三个目标1550。下方支撑位1475/1460/1448。

投资百科

INVESTMENT ENCYCLOPEDIA

这些知识都没有，谈何决战非农！

什么是非农

传说，每个月都会酝酿重大行情的“非农”，究竟是什么呢？

“非农”，是美国除农业部门外的个体户和非盈利机构雇员的相关就业数据，由美国劳工部劳动统计局发布。发布时间是每个月的第一个星期五，北京时间20:30（夏令时）和21:30（冬令时）。

非农怎么影响行情

非农就业数据是判断经济周期的重要指标。

决定经济是扩张还是收缩的关键，是对经济月度数据进行观测。但是由于工业产出数据一般都是季度公布的，时效性较弱，所以能够衡量整体就业情况的月度数据——非农就业数据，就成为判断经济周期性的一个重要指标。

当非农就业人数减少时，表明社会经济发展较慢，那么，消费自然随之而减少，消费性以及服务性行业的职位也就减少。

当非农就业人数增加时，表明社会经济发展较好，那么，消费自然随之而增加，消费性以及服务性行业的职位也就增多。

非农怎么影响行情

事实上，市场会对每个月的非农数据进行预测，并厘定预测值，并不需要投资者自行预测。重要的是，通过对比非农实际公布值与预测值、前值（上个月的实际数据）的不同，判断市场预期与实际情况是否相一致，从而判断行情走向。

非农数据对黄金价格的影响，与非农数据的前值和预期是分不开的。

- ◆ 非农就业数据大于前值、大于预期：利多美元、利空黄金。
- ◆ 非农就业数据小于前值、小于预期：利空美元、利多黄金。
- ◆ 非农就业数据小于预期、但大于前值：黄金可能先涨后跌。
- ◆ 非农就业数据大于预期、但小于前值：黄金可能先跌后涨。

非农怎么影响行情

一般非农数据在公布之后都会产生一波大行情，那应该怎么做呢？以下是几种供各位投资者参考的方法。

方法一：

什么都别做。谨慎观望，待数据带动市场自己选择趋势后，才决定是否出手。

方法二：

照常做，不理睬非农的影响。按照投资者自己的投资计划，该顺势而为就顺势而为，该做区间高抛低吸就高抛低吸，不在意消息面的影响。

方法三：

非农前先下两张单，并设好一定的止损。数据公布后，若带动的是单边行情，那么两张单中，会有一张单被止损打中，另一张盈利单，可以视情况平仓。

方法四：

在非农就快发布的时候，在当时高于和低于当时市价一定距离的位置，设置挂单，并设好止损止盈。例如，当前金价1450，则可以在1400和1500处分别挂单，等待数据公布之后，留下成交的一笔，删除没成交的一笔。

注意，方法三和方法四的应用情境，都是单边市。如若非农数据公布后，市场呈V型走势，那么可能有双输风险。

以上是有关非农数据的一些基础知识和参考策略，仅供各位参考。总的来说，想要非农中分得一杯羹，没有固定的方法，需要的是胆大心细、勇猛果敢。

就是他！那个被称为洞悉一切市场行为的人

文章的开头，我们先看一张图(图1)。

你会如何分析这个走势呢？强势上涨，顺势做多？

来看看他是怎么分析的。

他表示：5浪推动浪走完，准备开启调整3浪(图2)。

再来看后面的走势……

确实是，开启了三波下跌。神奇了，这大神！（图3）

他，就是艾略特波浪理论的创始人——R.N.艾略特。



◆ 图 (1)



◆ 图 (2)

艾略特的理论

美国人艾略特，长期研究道琼斯指数走势规律，发现走势如潮汐般涨退，总结出其中规律，命名为“波浪理论”。

他发现，在上升趋势中，走势的套路都是一条上升腿+一条下跌腿，由于顺势的关系，下跌腿不会跌破上升腿的起点（即图4中A点）。

在这个基础上，他又发现，上升腿中，也有其微观结构，由5个波段组成（1、2、3、4、5浪）；下跌腿则由3个波段（A、B、C浪）组成。波浪理论最基础的走势模型，就这样形成了(图5)。

后世使用波浪理论的人，都把这个模型，套进走势中，以期达到预测的效果，俗称“数浪法”。

数浪，还得兼顾那些更小的浪型(图6)。

艾略特的质疑

时隔数十年后，金融市场参与人数越来越多，

走势愈发复杂，难免会有问题出现。艾略特波浪理论被一些投资者说成是夸大、言过其实，更有甚者，说他是神棍、骗子。这些言论不免过激，但有一些对波浪理论的质疑还是比较合理的。

比方说，不是所有的走势，都可以完美套用波浪理论。有时候5波推动浪走完，按照理论，应该进入3波调整浪了。但是市场并不听“波浪理论”的，而是继续涨。

浪型复杂多变，大浪叠细浪，数浪会有千人千浪的结果，这是波浪理论的缺点。但，既然缺点这么明显，为什么现在还有人使用艾略特波浪理论呢？

艾略特的作用

笔者认为，存在即合理，波浪理论有很多值得学习和借鉴的地方。就应用而言，笔者提倡简单易用的波浪理论，即看到走势分明的5浪、3浪的结构，就去分析、交易；那些复杂的、多变的浪型，则不予考虑。

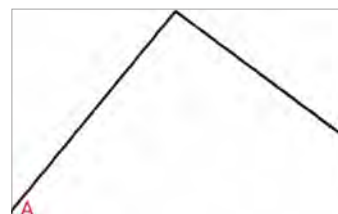
简单波浪应用策略一：看到明显的五浪结构的上升或者下跌，可以暂时出场或者适当的减仓。避免调整的行情出现。

简单波浪应用策略二：在顺势行情下，看到回撤的走势有明显的3浪结构，就可以寻找顺势做多的机会。

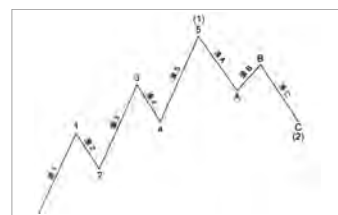
有人问，为什么不在五浪后做空呢，那个不也是机会吗？因为五浪代表是趋势方向的波段，我们要顺时而为，不要逆势而动！



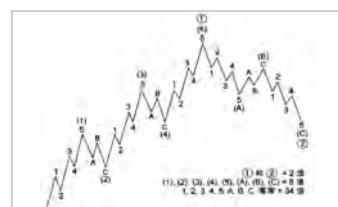
◆ 图 (3)



◆ 图 (4)



◆ 图 (5)



◆ 图 (6)

交易管理

TRADING MANAGEMENT

开仓后， 频繁地盯盘是好是坏？

在现货黄金交易中，长时间的盯盘可能是投资者的家常便饭，在每天20多个小时的行情中，花上一半时间，蹲坐电脑旁边盯盘的投资者，大有人在。但通过分析一些交易多年但依然持续亏损的“案例”，我们发现这些投资者有一个通病，那就是盯盘过于频繁。

频繁盯盘主要表现为：只有手头上有单子，就会忍不住查看行情，有时甚至睡觉睡到一半，也会爬起来看看盘面及账户，但看盘的次数越多，心中就越发不淡定，账户收益也每况越下。到底这是是什么原因导致的呢？投资者又应该如何摆脱这种情况呢？

“越盯越亏”源于“损失回避”心理

早在上世纪70年代，美国心理学家Kahneman和Tversky就曾经研究过这个课题，并提出了“损失回避”理论。

损失回避是指在面临相同数量的盈利与亏损时，亏损总是令人更难受，人本能地厌恶风险与亏损，而且研究表明：亏损为投资者带来的痛苦几乎是盈利所产生的快乐的2-2.5倍！而这种本能的偏见对投资者心理和行为决策有显著的影响，甚至会直接导致亏损情况加剧。

此外，国外智能投顾机构Betterment经过调查与统计也发现，投资者越频繁地查看仓位或账户，心理压力就越大，也越容易随意调整交易计划，最终落得持续亏损的下场——每日查看盘面的投资者遭遇亏损的概率接近50%。相比之下，每年查看一次的投资者亏损的概率降低了15-20%。

不想陷入“死循环”，看高手怎么做

其实，频繁盯盘的情况更多地出现在普通投资者身上。交易新手更容易受茫然情绪的影响，他们喜欢关注技术面，追逐当下或短期内的交易，总是急于套现，经不起市场波动的折磨，而且心怀一夜暴富的渴望，可惜事与愿违，他们的期望曲线往往是向下的，因为频繁看盘和交易可能导致亏损加大，而亏损加剧又会增加精神压力，回报期望值也会下滑，最终陷入一个“死循环”。

而大部分职业的交易高手都非常理性，他们善于利用概率的规律，有计划地执行交易系统，并且能长期地坚持下去，稳定而持续地实现盈利。他们会更关注资金管理和风险控制，但不排斥使用技术分析工具，但与交易方法相比，他们更注重交易的理念。与此同时，他们不容易受情绪影响，勇敢地承认人性中回避损失的弱点，并努力克服它。

戒除“盯盘心瘾”三步走

① 明确自己属于什么类型的投资者，合理分配看盘时间。戒掉频繁盯盘的陋习并非完全不看盘，或者非得一年才看一次盘不可，而是要根据自己的交易类型管理自己的看盘次数，例如短线投资者可以每1小时或4小时看一次；而长线投资者则应该拉长看盘的间隔周期。

② 制定具体的交易计划，记录交易细节。做好交易细节的记录，有助于评估和反思自己是否过于频繁看盘和交易，与原定的交易计划是否偏离太远。交易中，投资者应注意监控自己的心理状态，尽量量化和对比期望收益曲线与实际收益曲线，评估自身交易系统是否出现问题。

③ 学会分散注意力。即便您是全职的投资者，交易也并非您生活的全部。若总是忍不住去看盘和交易，那笔者建议可以培养一些其他的兴趣爱好，通过运动、娱乐、阅读等健康的方式，减少对交易的过度关注。

综上所述，投资者对盘面的紧张是人性使然，任何人都不喜欢亏损，但在交易中，即使是再厉害的高手也无法完全避免亏损。因此，在交易的修行过程中，大家必须把情绪管理放在足够高的位置，慢慢学会接受亏损、控制亏损，自然也就能从频繁盯盘的心瘾中摆脱出来。



交易也要总结吗？ 如何写一份交易总结

只有认真对待交易的人，才有获得成功的资格。有一位成功的投资者总结了他的交易策略，他说：交易其实只是一个“下单 > 记录 > 回顾 > 改进”不断循环的、无聊而枯燥的活动，但是它带来钱，所以人们都喜爱它。这一句话道出了交易的真相，也强调了交易总结的重要性。交易总结，为投资者提供了回顾自己交易的机会，可发现自己问题和不足，从而改进，以期达到最好。

进行交易总结时，着重看哪些问题呢？若投资者还不知道需注意哪些问题，可以参考以下几个。

一、你预期会发生什么？

作为有经验的投资者，您一定已经拥有了自己独立思考的观点，这个观点是怎么样的呢？您是否会记录下来呢？譬如说，我是一名使用K线理论交易的投资者，我看到一个很看跌的“吞噬形态”，发生在一个上升趋势中，我预期行情会发生下跌，然后我把这些交易中思考、预测的内容，写下来，作为记录。

二、实际发生了什么？

俗话说，理想是丰满的，现实是骨感的。理想与现实往往是对立的。

还是用刚才的例子。我看到了上升趋势中的“看跌吞噬形态”，我打算在此处做空，但是当我下单之后，行情并没有如我所愿地下跌，而是升破“看跌吞噬形态”，并继续上涨，我马上陷入浮亏中。作为投资者，应该摒弃因亏损带来的情绪问题，忠实地记录好客观情况。

三、为何预期和实际会有区别？

分析为何预期和实际会有区别，这会提高投资者对市场的感觉，掌握更多交易规则，避免自己再次跌进交易陷阱，从而减少亏损。

沿用上面的例子，我回顾我那笔亏损的交易，分析亏损的原因，并找出一个重要问题：这是一个上升趋势，而我看到的是“看跌吞噬形态”，这个形态与上升趋势相矛盾。在上升趋势中做逆势的单，并不是好的策略，违反了“顺势而为”的理念。所以，我亏损的原因，很可能是发生在这里。我通过再次回顾市场和失败的交易，找出我交易中存在的问题，并且将其记录下来，引以为戒。以后，我很可能避免了不少逆势交易的情况。

四、从中学到了什么？

我们可以从这些总结、回顾中学到什么？一般我们交易发生亏损，都会伴随着至少一个交易问题。找出导致这些问题的成因，已经是很大的历练。一般来说，投资者经历了损失资金的痛苦，交易的体验和感受，会比在书本上学习理论来的更加深刻。这会加深投资者对市场的理解，我们常说的“交学费”，就是这个意思。

交易的成功或失败，都值得总结。能够把不断积累的交易问题记录下来，慢慢地，就会熟悉市场的脾气。投资者根据发现的问题，给自己订立起条条框框，知道什么应该做，什么不应该做。这样，就会逐渐形成自己的交易风格。

黄金投资 最大的敌人，居然是.....

不少朋友都有过投资股票和贵金属的经验，但真正达到理想收益的仅寥若星辰。面对投资失利，有人会归咎于自己运气不好，有人会觉得是自己技术没到家，还有人会把一切都推给市场制度的不公.....

难道在市场中，就只有坐拥百亿身家、拥有博士学位的人能够获得骄人的投资回报，而中小投资者就注定成为大户和机构的点心吗？其实，对大多数投资者而言，尤其是没有受过专业训练的朋友，投资和交易过程中最大的敌人其实是自己，良好的心态永远是成功投资的基石。



“未知”是投资中最确定的事

在投资领域，最可以肯定的事情就是“未知”，因为任何一种投资都需放弃现在的购买力，去投资企业的未来、投资市场未来、投资世界的未来。但未来是怎样根本没有人知道，所以投资，就是与“未知”同行。如果有人想出如何持续预测市场的方法，他的名字早就登上世界富豪榜，而且肯定已经超越巴菲特和比尔·盖兹。

在大概率事情上“下注”

在以往的文章中，我们就曾谈到过投资与赌博的关系——想要在投资市场中取得成功，就必须下注在“大概率”的事情上，胜率低于50%的绝不能碰，因为它跟在赌场里“买大小”没两样，但胜出机率100%的机会也不存在，所以投资者只能在胜率50-100%这个区间做，如果你发现，金价在到达布林通道的下轨后出现十字星，其后回升的概率高达70%，这时就大可放手一搏。

投资就是战胜自我的过程

其实投资市场上，我们不是要去打败别人，而是要控制好自己。股神巴菲特就曾经用打棒球去比喻投资，认为如果想要有好的投资成绩，就应该注重场上（企业）的表现，而不要单单盯着计分牌（股价）。橡树资本的霍华·马克斯也说过：“投资和打网球一样，都是一个输家的游戏，击出最少的失误球的人才是赢家。”很多人在贵金属投资的过程中，十分努力地去交易，希望成市场上的胜利者，但这些努力交易的人往往不能如愿，甚至离目标越来越远。

中国古老的智慧格言告诉我们：事缓则圆、欲速则不达；而巴菲特也曾经总结：“成功的投资与其说取决于智商，还不如说取决于自律。”所以，投资成功的关键不是去打败对手、战胜市场，而是要“缩小”自我、控制自我、战胜自我，用耐心、纪律和坚持去换取最终的回报。

选择汉声 找到您的创富方程式

万亿市场 不二之选

早中晚皆可进行杠杆交易，日内不限次双向获利。日成交数十万亿美元，
中国潜力大，成就投资者心头挚爱。

与客无争 安心投资

百年金银业贸易场AA类208号行员，所有电子交易活动均受
金银业贸易场认可，同时受香港法律管制。

承诺恪守中立立场，坚决不与投资者对赌。

客户资金银行托管，杜绝挪用。

揽获最佳交易平台、值得信赖公司、诚信企业、杰出服务大奖、
最具投资价值品牌等十余项重磅大奖。



汉声官网



24小时客户服务热线
香港 (852) 2902 9998
内地 400-148-5400



QQ客服
800083365



传真
(852) 2902 9989



电邮
cs@gold2u.com



地址
香港九龙尖沙咀东加连威老道
100号港晶中心8楼811室